



Ciudad Viva

LA VOZ DE LA CHIMBA

La Voz de la Mayoría Silenciada

Vol. 5, No. 1, Abril 2004

Bienvenidos a un nuevo año de la Voz de Bellavista, Pedro de Valdivia Norte, el Cerro San Cristóbal, el Tirso de Molina, la Vega Chica, la Pérgola Santa María, Independencia, o sea, La Chimba, el corazón legendario de Santiago. Publica Ciudad Viva, federación de organizaciones y líderes de este sector. Para más información o para integrarte: Tel. 737 3072. info@ciudadviva.cl www.ciudadviva.cl

GENTE Y PATRIMONIO DE LA CHIMBA: UN PLANO PARA MOUERTE A/TRACCIÓN HUMANA

Páginas centrales

En este número

BELLAVISTA OPINA

Página 2

BELLEZA, SALUD Y TRANSPORTE URBANO

Página 3

POBLACIÓN LOS GRÁFICOS

Página 4

FUTURA MASCOTA

Página 9

CARTELERA GRATUITA

Página 11

¿CIUDAD VIVA?

Página 12



Con el compromiso de seguir con actividades vecinales, como la fiesta de navidad en la Plaza Camilo Mori (foto izq.), el VII Remate de Arte y Artesanía (foto medio.), programado para mayo, el comienzo de un trabajo en conjunto con la organización ciudadana Furturamascota (foto der. pg. 9), Ciudad Viva y sus organizaciones fundadoras inicia esta nueva etapa de sueños y trabajo.



Muévete *para* Vivir Mejor



BELLAVISTA OPINA

Rodrigo Quijada, Ingeniero de Transporte, Ciudad Viva

A finales del año pasado, la Junta de Vecinos #13 Mario Baeza y Ciudad Viva, dentro del proyecto "Muévete", realizaron una encuesta a los residentes y locales de algunas calles del Barrio Bellavista, para saber su diagnóstico de su calle y ver qué opinan de algunas ideas iniciales para mejorarla.

Los resultados más importantes los mostramos aquí. Es el primer paso para generar propuestas concretas que conversaremos con la Municipalidad.

Hay gran preocupación por la cantidad de autos ajenos que se estacionan en las calles. La mayoría de los encuestados (94% en Gutenberg, 66% en Antonia López y 67% en Melchor) estuvieron de acuerdo con que "hay que reducir el número de estacionamientos" y porcentajes similares indicaron que "hay que reducir el tiempo de estacionamiento".

Las velocidades de los autos y la imprudencia de los

conductores conllevan una alta demanda por medidas para "calmar el tráfico", como lomos de toro y veredas continuas. Más del 73% de los encuestados en todas las calles, con un máximo de 100% para A. López de Bello, desean medidas para calmar el tráfico.

En A. López de Bello, casi el 80% de los hogares estimó "grave" o "muy grave" el ruido por autos y los ruidos nocturnos. En Melchor, el 100% consideró "grave" o "muy grave" el robo en autos estacionados.

¿Qué hacer para mejorar las calles? En el caso de Antonia López, lo que más preocupa son las velocidades, por lo que lomos de toro, pasos cebra y veredas continuas son las medidas que más atraen. En Melchor, el 60% está de acuerdo con que se elimine una fila de estacionamientos, reemplazándola con una ciclovia, aparte de que se pongan lomos de toro. Hay

muchas quejas contra el minibús de la Clínica Santa María por su imprudencia.

El 91% de la gente de Gutenberg y Monitor Araucano está de acuerdo con "eliminar la fila de estacionamientos de Monitor Araucano, ensanchando la vereda y dejando la calle con sentido único hacia los canales de TV. Las soluciones para la calle Gutenberg están más divididas, pero dado que la gran mayoría de los residentes estacionan en su propiedad (90%), parece razonable que una reducción radical de estacionamientos ayudará, solucionando con ello el uso de la calle como estacionamiento para los canales de TV, que molesta a los residentes.

En Crucero Exeter la gran mayoría estaciona dentro de su propiedad (88%) y hay un sólido apoyo (83%) a hacer de la calle algo estilo "Woonerf". (concepto holandés, en que la calle queda pseudo-peatonal, con poco estacionamiento, jardineras y otros elementos atractivos que, inteligentemente ubicados, forzando a los autos andar despacio). También pueden haber bancas y a veces se cambia el suelo, con adoquines por ejemplo, para darle la preferencia al peatón. Es una idea que en Gutenberg también podría funcionar y habrá que estudiar.

El paso siguiente será refinar, en base a toda esta información, propuestas más concretas y hacer una reunión con la gente de cada calle para discutir las. La información está y ahora hay que usarla! Una vez aprobadas las propuestas, vendrá la conversa con la muni.

En algunas semanas, estaremos contactando a residentes y empresas de cada calle para contarles más del proceso.

Agradecemos a todos los que participaron, y especialmente a María Eliana Bustamante, de la Junta de Vecinos #13 Mario Baeza, que estuvo a cargo.

Antonia López de Bello

Hogares encuestados: 32
Número de personas: 86
Autos: 1 /cada 3 hogares
Estacionan en la calle: 17%
Modo de transporte más usado: caminata (58%)
No usan auto: 81%

Crucero Exeter

Hogares encuestados: 12
Número de personas: 34
Autos: 3 /cada 5 hogares
Estacionan en la calle: 0%
Modo de transporte más usado: auto (74%)
No usan auto: 26%

Melchor Concha

Hogares encuestados: 15
Número de personas: 44
Autos: 3 / cada 4 hogares/
empresas
Estacionan en la calle: 45%
Modo de transporte más usado: micro (57%)
No usan auto normalmente: 61%

Gutenberg+Monitor Araucano

Hogares encuestados: 23
Número de personas: 71
Autos: Aprox. 3 por cada 7 hogares
Estacionan en la calle: 0%
Modo de transporte más usado: Metro (58%)
No usan auto normalmente: 63%

¡Conéctate!

Para participar en el Área de Transporte de Ciudad Viva o la propuesta Pío Nono, inscríbete con Eugenia Villanueva en la oficina de Ciudad Viva. Tel: 737 3072

Refugio Tinquilco



Semana Santa en el
Parque Nacional Huerquehue

Caminatas, sauna, bosque nativo.
Una experiencia inolvidable

Reservas en:
patriciolanfranco@entelchile.net
www.tinquilco.cl
Tel: 777 7673, Cel: 09/539 2728

La vida en aventura, amistad y sencillez.



BELLEZA, SALUD -- Y TRANSPORTE URBANO

EDITORIAL, Lake Sagaris

Vivimos en una sociedad

de valores profundamente trastocados. Nacemos hermosos, con cuerpos capaces de alimentarnos física e intelectualmente, de correr, de darnos placer, de expresar cariño, alegría, creatividad. Capaces de trabajar duro y disfrutar con la misma intensidad. La vida es cada vez más larga, pero no por eso mejor, puesto que tratamos a nuestros cuerpos como chatarra, descuidando y abusando de ellos.

En el caso de las mujeres, contamos las arrugas, nos pesamos como producto de mercado, nos juzgamos con un ojo crítico formado por otros, que poco le importa lo que *hace o siente* nuestro cuerpo, y mucho alega por como se ve, según una larga lista de exigencias artificiales, impuestas esencialmente por los medios de comunicación. No tenemos porque hacerlas nuestras.

Desde chicas (y chicos) ahogan nuestras ganas de correr, jugar, movernos, obligándonos a sentarnos largas horas en la escuela, echando a perder esa maravillosa flexibilidad con que nacimos, dejando que los músculos se deterioran o por lo menos no se desarrollan como debiesen. Mientras peor el estado físico, más cansado nos sentimos, y por lo tanto terminamos haciendo cada vez menos ejercicio. El peor remedio es el que aumenta el mal en vez de mejorarlo.

Las noticias de EEUU nos informan de que muy pronto más gente morirá por culpa de la obesidad que por los daños del tabaco, actualmente el principal asesino de ese país. En Chile, las autoridades también comienzan a preocuparse. Nos dicen que las principales causas de mortalidad – infartos, hipertensión, cánceres – ya son las mismas de un país desarrollado, ¡como si eso fuera motivo de orgullo!

Obsesionados por los “kilitos demás” la gente arriesga su vida y su salud en operaciones como la liposucción. En vez de aceptar las arrugas como medallas que celebran la individualidad, la experiencia y la sabiduría adquirida, las borran con procedimientos quirúrgicos caros, arriesgados, innecesarios. La cirugía “estética” es en realidad una cirugía conformista: *borra lo que es único en cada persona*. Compran equipos caros para desarrollar mejor su musculatura, esencialmente para poder hacer ejercicio frente al televisor.

Quizás lo más sorprendente es que la gente se sube al automóvil – la antítesis del movimiento sano – para ir ¡a hacer ejercicio! Gastan una hora o más viajando en vehículo para poder correr en una correa o andar en una bicicleta mecánica, cuando podrían perfectamente salir a dar una vuelta por el barrio o moverse por la ciudad en bicicleta.

Tememos el cáncer, la discapacidad, la muerte, pero no somos capaces de apreciar la salud, la fuerza, el hermoso cuerpo con que nacimos.

Extraño mundo cuando en vez de vivir la vida diaria, recorrer nuestra ciudad, gozar de sus beneficios, caminando, corriendo, andando en bicicleta, nos encerramos en una caja de metal con la ilusión de movernos “más rápido”, como si no existieran los tacos y la congestión.

Moverse a pie, en bicicleta, metro, bus, hasta en taxi es mucho mejor para la ciudad. Y también para tu cuerpo. La belleza nace de un cuerpo sano que se ejercita diariamente: hay que sacarlo a pasear como si fuera un cachorrito.

Solo así se logra una belleza real, que irradia e ilumina a todos los que te rodea.



SEGURIDAD: FRENEMOS LOS ROBOS EN EL METRO

Tim Frasca

Pocos habitantes de la ciudad saben que el freno de emergencia en los trenes del Metro no es solamente para accidentes. También es una herramienta legítima para cualquier usuario que observa o es víctima de un crimen.

Los robos no son comunes en el Metro, pero ocurren, especialmente cerca de la Estación Central, el terminal de buses, y en el barrio alto. Aprovechan las horas de mayor afluencia. Por la pasividad y los temores del público, rara vez son encarados o acusados. Generalmente, son personas

bien vestidos. El pasajero victimizado se siente impotente, aun cuando pueda identificar al agresor.

Pero tenemos un arma poderosa. Al bajar la palanca del freno de emergencia dentro de la estación (nunca en el túnel), las puertas del carro no se abren, se encienden luces especiales, y en segundos se presenta personal del Metro. Buscan a quién operó el freno indicándoles al ladrón, que tendrá que explicar su presencia y defenderse. Los oficiales y guardias no tienen interés en la identidad del acusador y, si actuó por motivos legítimos, ni siquiera le hacen bajar del tren

para clarificar la situación. El procedimiento no dura más de un minuto y el tren sigue su marcha. El lanza tampoco tendrá oportunidad para identificar al acusador y una vez conocido por el personal del Metro, se hace casi imposible que siga operando en este espacio.

Aterrorizadas por los delincuentes, muchas personas, evitan enfrentarlos, por temor a represalias. Pero los lanzas normalmente operan solos. Y ésta es una técnica para defenderse a través del personal especializado, sin arriesgarse y sin ningún uso de fuerza.

¡Muévete por tu seguridad!

LA VOZ DE LA CHIMBA



Ciudad Viva

CasaBella-Centro Vecinal
Antonia López de Bello
024
Santiago, Chile
Tel/Fax:
562 737 3072
www.ciudadviva.cl
info@ciudadviva.cl

LA VOZ DE LA CHIMBA

Editora: Lake Sagaris
Sub-editora: Céline Desramés
Diseño: Claudio Olivares
Equipo de redacción: Sonia Abarca, Eugenia Villanueva, María Inés Solimano.
Avisos e informaciones:
Tel: 732 4741.
Impreso en: López y Valencia Ltda. Ernesto Pinto Lagarrigue 218.
Fonos: 737 0129 - 738 0529

Patrimonio

LA POBLACIÓN LOS GRÁFICOS

Mauricio Montecinos, Presidente, Junta de Vecinos #13 Mario Baeza

Los Gráficos, construida en 1926 por la "Sociedad Cooperativa de Edificación y Consumo de Obreros y Empleados de Imprenta" en terrenos que pertenecieron a las monjas teresianas, es una de las primeras poblaciones obreras de Chile construida bajo el sistema de cooperativas.

Está estructurada por las calles Vía Montecarmelo, Gutenberg, y Aurora (hoy Alcalde Dávalos) que llegan al cerro San Cristóbal, y por Valentín Letelier, hoy Monitor Araucano, que las une.

Al crearla, se destinó un terreno en Gutenberg para uso comunitario y otro para un parque de juegos infantiles, a los pies del cerro. Ambos le pertenecen.

Documentos de 1934 nos señalan que la vida comunitaria se desarrolló desde temprano en "La Terraza". Ese punto de encuentro ha permitido desarrollar la identidad de los pobladores, que como una gran familia se renueva y se nutre de nuevos miembros.

A los 78 años, la comunidad es plenamente vital. Las viviendas de Montecarmelo, Monitor Araucano y Gutenberg conservan en gran medida las

líneas y volumetría original. Los vecinos las han conservado y han mantenido sin alterar significativamente sus fachadas. A excepción de Alcalde Dávalos, donde 7 casas fueron demolidas por efectos de una errada planificación, hoy Los Gráficos es aún más hermosa.

Aún viven aquí descendientes de los fundadores: Munizaga, Neut, Uribe, Paniagua, Vergara, Rubio, Fuentes, etc. Artistas, como Ximena Cristi, escritores, destacados deportistas y profesionales nacieron o han sido vecinos que un día llegaron a Los Gráficos y se enamoraron de este pedazo pueblerino metido en el corazón de Santiago.

Vale la pena vivir en Los Gráficos: a minutos de la Vega y el Mercado Central. A pasos del Metro y de transporte público que lleva a todas partes; cerca de parques y con el pulmón verde más grande que posee Santiago. Y sobre todo, siempre se ha respirado paz y tranquilidad, alteradas estos últimos años por un desarrollo urbano y automotor desmedido que está ahogando este rincón de la ciudad.

Estos valores, que por cotidianos no les damos suficiente importancia, despiertan apetitos comerciales que pueden alterar el entorno. En 1985 los vecinos evitaron que pasara una autopista a los pies del cerro y que se expropiaran casas con el propósito de crear o ensanchar calles para facilitar el paso de los automóviles. Desgraciadamente, el nuevo uso de suelo asignado a Alcalde Dávalos, provocó la pérdida de 7 viviendas.

Las presiones continúan. Los Planes Reguladores cambian y nadie puede asegurar el éxito en la defensa contra nuevas agresiones.

Para arquitectos, urbanistas y otros especialistas, Los Gráficos constituye hoy una zona de identidad relevante para Santiago por su entorno urbanístico, cultural y paisajístico y puede ser considerado patrimonio cultural de la Nación que es necesario proteger y conservar mediante la figura de una Zona Típica conforme a la legalidad vigente.

Ya lo comprendieron vecinos de la Población León XIII, del Pasaje Constitución y Plaza Camilo Mori que viven hoy en Zonas Típicas, sin temor de ser expropiados, que se instale un edificio o que una autopista destruya el barrio. De sus vecinos dependerá que Los Gráficos se preserve.

El año pasado ordenamos los antecedentes históricos y elaboramos la propuesta técnica que presentaremos al Consejo de Monumentos Nacionales para que sea declarada Zona Típica. Este año recolectaremos las firmas de los vecinos para la carta con la cual acompañaremos esta presentación.

Hoy, los vecinos de Los Gráficos conforman una de las comunidades más activas dentro de Bellavista. Con la colaboración del Parque Metropolitano, la

Municipalidad de Providencia y la Junta de Vecinos N° 13, han ido recuperando el terreno que se ubica a los pies del cerro. Allí esperan concretar un proyecto anhelado por muchos años: un parque de juegos infantiles, escaños desde donde contemplar la naturaleza y disfrutar, por qué no, de un rico asado.

Como los patios de las casas son pequeños, la idea de contar con un parque ha entusiasmado a los vecinos. El lugar ya está cercado casi en su totalidad para evitar vandalismo.

El parque está pensado para que los adultos y los queridos viejos del barrio puedan pasar tranquilos momentos, disfrutando a la sombra de un maitén, del canto de las aves, en alguno de los escaños.

En diciembre de 2002 el sitio se limpió, se hicieron algunos senderos y se colocó los primeros escaños, con la colaboración de la Municipalidad de Providencia y personal de la empresa COINCA. Ya tenemos el diseño paisajístico y este año presentamos una propuesta al Fondo Social Presidente de la República para financiar el proyecto de riego.

Invitamos a los vecinos a integrarse a estas iniciativas que irán en beneficio de todos. Así también construimos y reafirmamos la identidad de esta comunidad.

Taller de Cerámica



Cursos de modelado, torno y cálculo, preparación de esmaltes

Taller Joan Morrison
Constitución 16, Barrio Bellavista, Tel 735 65 80

Restaurant Venezia

Pio Nono 200, Tel: 737 0900
Barrio Bellavista



Carnes finas de vacuno, cerdo,
pescado y mariscos.
Abierto todo el año.

Tres generaciones de calidad y servicio

Perros vagos

CALLEJEROS SIN ELECCIÓN

Alejandra Cassino Marcel, Periodista Futuramascota



Se desconoce el número exacto de canes que deambulan por las calles del país. Sólo en la Región Metropolitana se estima que hay entre 250 mil y un millón. Contar con una legislación apropiada, destinar recursos y educar a la población, son claves para resolver bien este tema.

Algunos los consideran sólo una parte de la fauna urbana. Otros un riesgo sanitario. Y los menos recuerdan que son seres vivos que merecen respeto, cariño y cuidados. Los perros vagos deambulan famélicos y enfermos por las calles del país procurando sobrevivir evadiendo autos, golpizas sin sentido, inesperados chorros de agua y hurgando en la basura sobras de alimentos

De acuerdo a la información que mantiene el Servicio de Salud Metropolitano del Ambiente (Sesma), sólo en la Región Metropolitana pululan entre 250 mil y un millón de perros sin mayor destino que perecer a causa del hambre, enfermedades o maltratos. Si bien la cifra sorprende por el volumen, más conturban los guarismos que indican que sólo 20% de esos canes son, efectivamente, vagos y que el 80% restante tiene dueño o

mantiene algún grado de dependencia con el hombre ('aguachados')

Aunque imprecisas por la falta de medios del Sesma para realizar un censo de animales domésticos en la capital y otras regiones del país, las estadísticas oficiales acusan la irresponsabilidad de los ciudadanos y la persistente agresión de éstos contra sus pares al traspasarle a terceros un problema sin consulta previa, así como la falta de perspectiva y decisión que las autoridades han tenido para abordar este tema

La Chimba también vive esta realidad. Es común verlos en nuestras calles. Muchos reciben la protección de vecinos. Otros van a caniles municipales, donde, por lo general, son sacrificados. Un número menor es recogido por samaritanos que los curan y los incorporan a su familia.

Buscando una solución

Terminar con los perros vagos no es una tarea sencilla. No sólo por su volumen, sino porque la impopular medida de sacrificarlos es ineficiente. Del mismo modo, los programas de control canino y felino, a través de la esterilización de machos y hembras, son insuficientes debido a la tasa exponencial reproductiva de estas especies

La clave, entonces, se encuentra en la combinación armoniosa de tres elementos: legislación, que promueva la protección y el bienestar animal y castigue el maltrato en todas sus formas; recursos, que permitan tanto aplicar la norma como financiar acciones de organizaciones públicas y privadas que coadyuven al cumplimiento de la norma; y, educación a la ciudadanía sobre

la responsabilidad que implica tener bajo su cuidado a un ser vivo que durante toda su vida dependerá de su "amo" para sobrevivir

Al igual que otros problemas que se podrían resolver con ley-recursos-educación, el de los animales maltratados suele no contar con la voluntad de las autoridades y de la ciudadanía. Las excusas abundan, puesto que no se considera "políticamente correcto" preocuparse de este asunto cuando, entre otras urgencias sociales, más de 700 mil personas viven bajo la línea de la pobreza, las cárceles están saturadas, persiste la desigual distribución del ingreso, los menores son víctimas de abusos, y el índice de temor aumenta entre los ciudadanos.

Es probable que en un mediano plazo esta cambien radicalmente, porque el Tratado de Asociación y Cooperación Política y Económica que Chile suscribió con la Unión Europea permitirá conocer las políticas en este ámbito de esos países. Entre ellas destacan la exigente ley inglesa, las penas contenidas en la norma italiana, y la decisión de Alemania de declarar a los animales como sujetos de derecho

Amigos incondicionales

En el Parque Metropolitano de Santiago, se encuentra el



futura**mascota**

Refugio de Futuramascota, organización sin fines de lucro que rescata, rehabilita y reubica a perros errantes y maltratados que deambulan por las 700 hectáreas que conforman el predio fiscal.

Desde su formación en 2001, sus caniles han albergado a más de 600 perros. El 80% ha sido entregado a sus nuevos dueños en las jornadas de adopción que se realizan mensualmente en el Parque Metropolitano o en otros lugares de Santiago.

A diferencia de otras agrupaciones, Futuramascota no recibe perros. Esto debido a que capacidad está acotada por la reducida capacidad de sus caniles y sus escasas finanzas.

Entre marzo y diciembre la agrupación realiza jornadas de adopción mensuales tanto en el Parque como en otros lugares de Santiago. Allí, quienes deciden incorporar un nuevo miembro a la familia, reciben al animal desparasitado, con las

(sigue en la página 9)

Lavandería y Lavaseco



"Lulú"

Dardignac 072, Barrio Bellavista.
Tel: 737 1809
Servicios de lavado por carga y en seco, a precios convenientes.

Atención a domicilio, sin costo para el Cliente

Ley de integración: **LA CIUDAD ES PARA TODOS**

Marcela Fajardo, ProBono



con el apoyo del equipo legal de ProBono, se suspendió esta medida, así que la obligación legal está plenamente vigente. Sin embargo, el 73% de los inmuebles de uso público a nivel nacional no han

modificado su infraestructura, circunstancia que afecta no solo a nuestra población con discapacidad, sino que además a personas de edad avanzada, o simplemente a quienes trasladan a sus hijos en coche. Por esto mismo, aunque correspondería desistir en nuestra acción legal, estamos esperando un plazo prudente para asegurar que no se vuelva a plantear una postergación. Sin duda, el derecho a moverse sin barreras arquitectónicas constituye un beneficio para toda la comunidad. En su ausencia, son muchos los que no podemos acceder a los beneficios culturales, estudiantiles, laborales y sociales de la ciudad. *Todos*

En 1994 se promulgó la Ley N° 19.284 cuyo objeto es la plena integración social de personas con discapacidad. Sin embargo, a casi diez años de la entrada en vigencia de esta ley, y reconociendo los avances que se han hecho a través de campañas de sensibilización, aun falta mucho por hacer.

Efectivamente, el 31 de diciembre de 2003 se cumplió el plazo para que todos los edificios de uso público contemplen dentro de su infraestructura accesos y facilidades de desplazamiento. Inicialmente el Gobierno consideraba prorrogar su entrada en vigencia, pero gracias a una acción de nulidad presentada por Ciudad Viva,

FUTURA MASCOTA

(sigue de la página 9)

vacunas al día y, en la mayoría de los casos, esterilizados. Los nuevos dueños además de comprometerse a brindarles los cuidados necesarios, deben permitir que sean monitoreados por miembros de organización. Estos pueden retirar al can si consideran que no está en buenas condiciones.

Quienes deseen colaborar, hacerse voluntario o conocer más sobre esta agrupación puede visitar www.futuramascota.org

El Antojo de Gauguin

Pío Nono 69, Tel: 737 0398



*Comida árabe y mediterránea, uno de los mejores restaurantes de Bellavista.
Anfitriona: Cecilia Jadue
Noches Temáticas*

perdemos porque no podemos contar con la plena participación de todos. Como lo reflejan diversos estudios internacionales, los discapacitados constituyen una fuerza laboral significativa y de niveles de productividad altas.

Por otro lado y en lo que dice relación con los medios de transporte público, la situación es aún más lamentable, ya que aun que existiesen accesos adecuados, no pueden transportarse. Específicamente ni la locomoción colectiva, ni las líneas 1 y 2 del Metro de Santiago cuentan con accesos para discapacitados.

Claramente nos enfrentamos a un problema que no se soluciona con que los edificios públicos cuenten con accesos, sino que además es necesario que toda nuestra población discapacitada y de la tercera edad cuenten con soluciones reales y efectivas tanto en el transporte como en la accesibilidad.

Ahora bien, si nos situamos en otros escenarios seguimos hallando barreras no solo arquitectónicas. ¿Cómo ejerce el derecho a voto secreto una persona en silla de ruedas? ¿Cómo accede a un teléfono público o a una ventanilla de atención? etc. Bastaría que nos pusiésemos tan sólo un instante en su lugar para

descubrir una infinidad de escenarios que no hacen más que obstaculizarles el derecho de ser independientes y de integrarse de forma real y en igualdad de oportunidades a los espacios públicos.

Un claro ejemplo de nuestra precaria visión de integración lo constituye la estación Metro Ecuador a cuya salida se encuentra la Fundación Teletón y que paradójicamente no tiene acceso para los discapacitados, pese a que diariamente atiende a miles de niños y niñas, que dependen de la voluntad, tiempo y buena disposición de otros, para llegar.

La plena integración nos desafía a derribar todo tipo de barreras lo que requiere un esfuerzo conjunto, efectivo y real, que traerá como resultado un país más humano.

PILATES

El Método Pilates incorpora las filosofías orientales y occidentales de acondicionamiento físico y mental

Melchor Concha #2 Bellavista
Fono: 09 959 17 65

**Diseño Gráfico
Servicios de Imprenta
Artículos Merchandising**

Folletos Volantes Trípticos
Pendones Papelería
Tarjetas Visita
Calendarios
Agendas
...

**PAMELA DÁVALOS O.
COMUNICADORA GRAFICA**

Atención Personalizada
Fono 664 08 93 Fono / Fax 46
6 63 10 Cel. 09-369 45 82
p a m e l a - d o @ v t r . n e t

DISEÑOS

*María Inés Solimano
Vestidos de Novia,
crochet, tejidos*

Melchor Concha 2
Tel: 777 7257

¡VIVE MEJOR CON MENOS!

CARTELERA DE EVENTOS GRATUITOS

Angela Tamblay, Movimiento de los Furiosos Ciclistas

Presentamos a nuestros lectores esta simpática y útil cartelera, preparada cada mes por Angela Tamblay del Movimiento de Los Furiosos Ciclistas. Les invitamos a conocer su sitio web, www.mfc.cl, por supuesto, a disfrutar de las cosas gratis de nuestra ciudad que, como ven, no son pocas.

Para recibir la cartelera por correo electrónico, enviar un mail a:

carteleragratiuita-subscribe@gruposyahoo.com

Para publicar tus actividades gratuitas escribe a: carteleragratiuita-owner@gruposyahoo.com

Sábado 27

21:00 Los Tricolores (Cueca urbana) /PJXXIII

21:00 Napalé (Música latinoamericana)/PL

21:00 Tiare (Folclor polinésico)/PÑ

21:00 Gaitambó (Folclor

Se arrienda:

\$300.000, Bellavista. Se arrienda piso amoblado para oficina, de 106 m2, 6 privados, con la opción de compartir salón multiuso de 70m2 completamente equipado. Llamar de Lunes a Viernes 737 4280.

PORQUE UN BARRIO UNIDO PUEDE LOGRAR MUCHAS COSAS...



La más entretasido

salo

Bellavista 044
Teléfono: 4601500
Providencia
www.salo.cl

Colombiano)/PAD'H
21:00 Canfusión (Latin Jazz Fusión)/PB
21:00 Carlos Silva Trío (Jazz)/VO

Domingo 28

9:00 TAI CHI CHUAN CHI KUNG. Clase /JB

12:00 Bella, linda y hermosa. Historia de una vanidosa. Cía. La Maleta. Teatro Infantil./ CCÑ

Martes 30

19:30 CURSO DE BUDISMO, Roxana Hernández/MBVM

Miércoles 31

19:00 CUECA BRAVA. Concierto Grupo Trukeros. Archivo Literatura Oral y Tradiciones Populares/ SA
19:00 CHARLA

ASTROFOTOGRAFÍA POR AFICIONADOS/MBVM

19:30 MARIO MARKUS, poesía, cerveza alemana gratuita. /GI
19:30 NOTAS DE COCINA. Teatro. /CCE

20:00 EL UNIVERSO DE LOS ANTIGUOS MAYAS. Charla. /NA-Ñ

20:00 COMO MANEJAR LAS EMOCIONES. Charla. /NA-S

Viernes 2 de Abril

20:00 TAI CHI. Clase práctica (ropa

cómoda). /NA-Ñ

Sábado 3

10:00 GIMNASIA AERÓBICA. Clase (ropa cómoda). /PF

Martes 6

19:00 CICLETADA URBANA NUMERO 100. Salidas desde: Parad. 14 Vic. Mackenna, Parad. 9 gran avenida, Pza. Chile-Perú (La Reina), Quinta Normal (porton)
19:30 CICLETADA URBANA NÚMERO 100 Salidas desde: Apoquindo con Vespucio lado escuela militar, Provi con Pedro de Valdivia, Pza. Ñuñoa. Pza. Yungay, Pza Brasil, Pza Camilo Mori./ www.furiosos.cl
20:00 CICLETADA URBANA NUMERO 100. Gran salida desde: Pza Italia. www.furiosos.cl

Miércoles 7

20:00 El Mito del Rey Arturo. Charla. /NA-Ñ

Sábado 10

10:00 GIMNASIA AERÓBICA. Clase (ropa cómoda). /PF

Miércoles 14

20:00 Filosofía y Juventud ¿Qué puedo esperar de la Vida. Charla. /Na-Ñ

Sábado 17

10:00 GIMNASIA AERÓBICA. Clase (ropa cómoda). /PF

Miércoles 21

20:00 La moral en el antiguo Egipto. Charla. /NA-Ñ

Sábado 24

10:00 GIMNASIA AERÓBICA. Clase (ropa cómoda). /PF

Miércoles 28

20:00 La violencia ¿cómo librarnos de ella? charla. /NA-Ñ

CLAVE: DIRECCIONES

CCE Centro cultural de España. Providencia 9270, fono 2351105

CCQ Centro Cultural de Quilicura.

CCÑ Casa de la Cultura Ñuñoa. Irarrázaval 4055.

CO Campus Oriente, PUC. Av. Jaime Guzmán E. 3300, Providencia.

GI Goethe Institute. Esmeralda 650, stgo centro.

GPA Gimnasio de Puente Alto.

IPE Instituto Profesional Eladi. José M Infante 927, Providencia.

JB Jardín botánico del Cerro Norte San Cristóbal. Pedro de Valdivia

MBVM Museo Benjamín Vicuña Mackenna. Av. Vicuña Mackenna N°94. Fono: 222 96 42

MHN Museo Histórico Nacional

NACC Nueva Acrópolis Centro Cultural. Av. Irarrázaval 3799-A Esquina Pedro Torres, Ñuñoa. F: 2745546

NA-Ñ Nueva Acrópolis, sede Ñuñoa. Irarrázaval 3799-a, Ñuñoa. Fono 2745546.

NA-S Nueva Acrópolis, sede Stgo centro. Av. Vicuña Mackenna 76. Fono 6344360

PD'H Parque Augusto D'Halmir. Hamburgo con Diego de Almagro, Ñuñoa.

PB Parque Botánico (Echeñique entre Pedro Torres y Carlos Aguirre Luco). Ñuñoa

PET Plaza Emilia Téllez. Hamburgo con Emilia Téllez. Ñuñoa.

PF Parque forestal. Tel: 5566980

PGF Plaza Guillermo Frankhe. Sucre con Miguel Claro. Ñuñoa.

PJXIII Parque Juan XXIII. Parque Juan XXIII, 50 mts. al sur desde Edo. Castillo Velasco entre Juan Moya y Los Jardines. Ñuñoa.

PL Plaza Lillo. Eduardo Castillo Velasco con Rafael Prado, una cuadra al poniente de Av. Pedro de Valdivia. Ñuñoa.

PÑ Plaza Ñuñoa. Irarrázaval 3550.

frontis I. Municipalidad de Ñuñoa [como punto de encuentro de cicletadas ir al bandejón sur]

PVU Plaza Villas Unidas. Los Tres Antonios, 50 mts. al norte de Av. Grecia. Ñuñoa.

SA Sala América. Biblioteca Nacional.

SE Sala Ercilla. Biblioteca Nacional.

SI Sala de investigadores. Biblioteca Nacional.

TÑ Teatro municipal de Ñuñoa. Irarrázaval 1564

UM Universidad Mayor. Portugal 351.

VLJ Villa Los Jardines. Pasaje 35 con Av. Rodrigo de Araya, una cuadra al oriente de Ramón Cruz. Ñuñoa.

VLP Villa Los Presidentes. Quillahue con Av. Ignacio Carrera Pinto, ex Diagonal Los Presidentes. Ñuñoa.

VO Villa Olímpica. Obispo Orrego, costado sur Supermercado Unimarc. Ñuñoa.

Yoga

Niños, jóvenes, adultos, embarazadas.

Una mente más lúcida y clara, una respiración profunda y pausada y un cuerpo relajado y armonioso, hace que la vida se sienta más plena

Profesora de la Asociación chilena de Yoga

Mada: 777 7354



¿CIUDAD VIVA?

Lake Sagaris, Comunicaciones, Ciudad Viva



Comenzó en marzo 2003 y ya termina esta primera fase de trabajo en transporte local, Muévete por una ciudad mejor, que ha contado

con financiamiento del Programa de Pequeños Subsidios, administrado por el Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo, con el Fondo para el Medio Ambiente Mundial (GEF). Con un exitoso seminario en la CEPAL, una jornada de Pío Nono A/ Tracción Humana (a pie y en bicicleta), la primera charrette (taller intensivo de planificación participativa) en Chile, y mucho más, ha logrado posicionar una voz ciudadana sobre un tema vital para la equidad, la justicia social, el medio ambiente y las relaciones humanas, canalizada a través de Ciudad Viva, federación de líderes y organizaciones de La Chimba.

Pero lo más importante para Ciudad Viva son las relaciones con las bases, esta capacidad que vamos construyendo de crear

relaciones de confianza entre los actores vitales de nuestros barrios, para tomar nuestro futuro colectivo en nuestras propias manos, para levantar nuestras voces, para no dejarnos intimidar frente a ninguna decisión que nos afecte.

El éxito del proyecto, el alto nivel de participación, con cientos de voluntarios de nuestras comunidades participando en eventos varios, con capacitación en transporte local, medio ambiente, computación y otros temas, con una creciente cooperación con las municipalidades, la intendencia y las autoridades nacionales, con cambios concretos en nuestros barrios, que ya partieron en 2003 pero que se verán con fuerza este año, estamos contentos con los resultados.

Al mismo tiempo, estamos muy conscientes de cuanto queda por hacer. Hemos abierto un camino nuevo para un cambio

liderado por las bases. Pero hay mucho trabajo por adelante para lograr barrios exitosos – en los ojos de sus propios residentes, usuarios, empresas, en su mayoría micro- y pequeñas. Es el criterio más importante para nosotros, en Ciudad Viva, como organización ciudadana.

Hay que trabajar, pero por sobre todo, debemos aprender a confiar el uno en el otro. A respetar las diferencias, pero construir juntos donde estamos de acuerdo.

Con el cierre de este proyecto a fines de marzo 2004, termina una etapa pero comienza una nueva, donde vamos a explorar, construir, convivir dentro del nuevo horizonte, mucho más amplio, rebotante de posibilidades.

Les necesitamos a Uds. Son nuestra mayor fuerza. Les invitamos a acercarse, a probar con un almuerzo, un encuentro, una actividad, una reunión como funciona esta creación colectiva, nuestra organización, nuestra esperanza de una Ciudad Viva. Informaciones, Tel: 737 3072, info@ciudadviva.cl

En las fotos: Caminata de inauguración; choripanas de la Junta de Vecinos #13 Mario Baeza en la fiesta de inauguración, Plaza Camilo Mori; un día familiar - Pío Nono A/Tracción Humana, noviembre 2003; los vecinos opinan durante la Charrette Pío Nono, noviembre 2003; Ricardo Austrich y David Dixon, arquitectos invitados a la charrette; Sonia Abarca y Pedro Pino inspeccionan las obras del Metro en el sector Recoleta; Aplausos en el lanzamiento del libro Muévete por tu ciudad; Encuentro de vecinos desplazados por la Costanera Norte, en Independencia, mayo 2003.



COMIDA CIUDAD VIVA



Nuestras reuniones mensuales en torno a una buena mesa se reanudan este mes, con un Almuerzo de reencuentro el sábado 3 de abril, con María Inés Solimano, una destacada chef de Bellavista. Como siempre, para participar solo te pedimos una botella de tu elección (vino o bebida) y \$5.000 como aporte a Ciudad Viva. Invitamos a todos los que quieren conocer mejor el trabajo de Ciudad Viva y a sus dirigentes y asesores. Una oportunidad para pasarlo bien y aporta a algo que valga la pena: Inscríbete ya! Tel: 7373072 .